alsterdorf assistenz ost

Workshop für Menschen ab 60 Jahren

Schwierige Situationen meistern: ruhig bleiben und gut reagieren

Montag, 9. November 2026, 10–13 Uhr

Steilshooper Straße 54, 22305 Hamburg

Was hilft, wenn eine Situation angespannt wird? In diesem Workshop geht es um praktische Möglichkeiten, Konflikte früh zu erkennen und deeskalierend zu handeln. Im Anschluss gibt es ein gemeinsames Essen und Zeit für Austausch zum Ausklang.

Anmeldung bitte bis zum 02.11.2026.

Im Projekt BEE – Bildung, Erfahrung, Engagement der alsterdorf assistenz ost gGmbH werden Menschen ab 60 Jahren, mit und ohne Behinderung, für ein Engagement qualifiziert. Eingeladen sind alle ab 60, die sich für ein Engagement interessieren oder bereits aktiv sind und sich weiterbilden möchten.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung und Fragen

Julia Hochfeld
E-Mail: julia.hochfeld@alsterdorf-assistenz-ost.de
Mobil: 0152 27743275

Bei Fragen zur Barrierefreiheit der Räume oder bei Unterstützungsbedarf bitte bei der Anmeldung Bescheid geben. Für die Förderung werden bei der Teilnahme einige Angaben erfasst: Die Teilnehmenden füllen vor Ort einen kurzen Bogen aus und bestätigen die Kenntnisnahme des Datenschutzes.

Das Projekt BEE – Bildung, Erfahrung, Engagement wird im Rahmen des Programms „Bildung und Engagement ein Leben lang“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:

Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Kofinanziert von der Europäischen Union